

Mittagsmenüs

Zu allen Mittagsmenüs gibt es Peking- Suppe o.Frühlingsrolle und zum Nachtisch Eis oder Kaffee

Mittwoch bis Samstag von 12.00- 14.45 Uhr (außer an Feiertagen)

M1	Vegetarisch (versch. Gemüse)	<i>Euro</i>
M2	Gebratene Nudeln mit Gemüse ^{b)})	10,90
M3	Gebratene chin. Reismudeln mit Schinken, Eiern und Hühnerfleisch ^{a)})	9,90
M4	Gebratener Reis mit Hühner- oder Rind- oder Schweinefleisch ^{a)}	11,50

M5	Gebratene Nudeln mit Hühner- oder Rind- oder Schweinefleisch ^{a)}	9,90
----	--	------

M6	Hühner- oder Rind- oder Schweinefleisch mit Sojabohnen	9,90
----	--	------

M7	Hühner- oder Rind- oder Schweinefleisch mit Gemüse	11,50
----	--	-------

M8	Hühner- oder Rind- oder Schweinefleisch mit 8 versch. Zutaten (leicht scharf)	11,50
----	---	-------

M9	Gebackenes Schweinefleisch im Teig,süß-saurer Soße ¹⁾	11,50
----	--	-------

M10	Hühner- oder Rind- oder Schweinefleisch mit Curry und Champignons (leicht scharf)	11,50
-----	---	-------

M11	Gebackene Hühnerbrust mit Gemüse und Currysoße	12,50
-----	--	-------

M12	Gebackene Hühnerbrust,süß-saurer S. ¹⁾	11,50
-----	---	-------

M13	Gebackene Fischfilet mit versch. Gemüse ¹⁾	12,50
-----	---	-------

M14	Gebackene Fischfilet mit süß-saurer Soße ¹⁾	12,50
-----	--	-------

M15	Gebackene Ente mit leicht scharfer Soße o. süß-saurer Soße ¹⁾	13,50
-----	--	-------

M16	Kombination aus gebackener Ente mit leicht scharfer Soße und Rindfleisch mit 8 Kostbarkeiten ¹⁾	13,90
-----	--	-------

M17	Kombination aus gebackener Ente mit scharfer Soße, gebackenem Schweinefleisch,süß-saure S.	13,90
-----	--	-------

M18	Kombination aus gebackener Ente mit scharfer Soße und Hähnchenfilet mit Gemüse ¹⁾	13,90
-----	--	-------

M19	Kombination aus geb. Huhn mit süß-saurer Soße und Rindfleisch mit Zwiebeln ¹⁾	13,90
-----	--	-------

M20	Kombination aus gebackener Ente mit scharfer Soße und gebackenes Huhn, süß-saure Soße ¹⁾	13,90
-----	---	-------

M21	Gebr. Hühner- oder Rind- oder Schweinefleisch mit Bambus und Ananasstücke (süß-saure Soße)	12,50
-----	--	-------

M22	Gebr. Hühner- oder Rind- oder Schweinefleisch mit Zwiebeln	13,50
-----	--	-------

Suppen

- Thai Suppe (Garnelen mit Gemüse, sauer- scharf) ^{k)}
- Hühnersuppe mit Spargel und Champignons
- Wan-Tan Suppe (Fleischklößchen im Teigmantel) ^{a)})
- Gemüsesuppe
- Peking- Gulasch Suppe (sauer-scharf) ^{a)})
- Tomatensuppe

Vorspeisen

10A.	Frühlingsrolle ohne Fleisch ^{a)})	<i>Euro</i>
10.	Frühlingsrolle ^{a)})	2,90
11.	Krupuk (Krabbenchips) ^{a)}) ^{b)})	2,90
12.	Hühnersalat	6,90
13.	Krabbensalat ¹⁾)	10,90
15.	Garnelenkrabbensalat ¹⁾)	13,90
16.	Gemischter Salat	4,50
17.	Gebackene Minifrühlingsrollen mit s.-s. Soße (veg.) ^{a)}) ^{g)}	3,50
19.	Gebackene Wan-Tan mit süß-saurer Soße ^{a)}) ^{g)}	5,50

Reis und Nudeln

20.	Gebratener Reis mit Eiern und Garnelen ^{a)}) ^{k)}	<i>Euro</i>
21.	Gebratener Reis mit Eiern und Schweinefleisch ^{a)}	14,90
22	Gebratener Reis mit Eiern und Hühnerfleisch ^{a)}	12,50
23.	Nasi Goreng Spezial ^{a)}) ^{k)}) ^{p)}	12,50

24.	(Gebratener Reis mit Krabben, Schinken und Hühnerfleisch)	13,90
-----	---	-------

25.	Gebratener Reis mit Eiern und Krabben	13,90
26.	Gebratener Reis mit Eiern und Krabben (oder Nudeln)	13,90

27.	Gebratene Nudeln mit Schinefleisch ^{a)})	14,50
-----	--	-------

28.	Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch ^{a)})	12,50
-----	--	-------

29.	Gebratene Nudeln mit Krabben ^{a)}) ^{k)})	12,50
-----	--	-------

30.	Gebratene Nudeln mit Garnelen ^{a)}) ^{k)})	13,90
-----	---	-------

31.	Gebratene Nudeln mit Rindfleisch (o. Reis) ^{a)})	14,90
-----	--	-------

32.	Bami Goreng Spezial (gebr. Nudeln mit Krabben, Schinken und Hühnerfleisch ^{a)}) ^{k)}) ^{p)}	13,90
-----	---	-------

32A.	Gebratene Reismudeln mit Garnelen	15,90
------	-----------------------------------	-------

32B.	Gebratene Nudeln mit Gemüse (oder Reis) ^{a)})	12,50
------	---	-------

32C.	Gebratene Nudeln (oder mit Reis) und Ente ^{a)})	13,90
------	---	-------

Schweinefleischgerichte

33.	Schweinefleisch mit 8 Kostbarkeiten (8 versch. Sorten Gemüse und Gewürze) leicht scharf	<i>Euro</i>
34.	Schweinefleisch mit chin. Champignons und Bambus	14,20
35.	Schweinefleisch mit Champignons und Zwiebeln	15,20
36.	Schweinefleisch mit Brokkoli, schwarzen Bohnen und Knoblauch ¹⁾	14,20
37.	Schweinefleisch mit Bambus, Ananasstücke(süß-saurer)	15,20
38.	Schweinefleisch mit Bambus und Morcheln	14,20
39.	Schweinefleisch mit Chop-Suey (gemischtes Gemüse)	15,20
40.	Paniertes Schweinefleisch mit süß-saurer Soße ^{a)})	14,20
41.	Schweinefleisch mit Spargel	14,20
42.	Schweinefleisch mit Ja-Tsai (Sojabohnenkeimlingen)	15,20
43.	Ko-Lu-Yük: gebackenes Schweinefleisch mit süß-saurer Soße ^{e)}	14,20

44.	Schweinefleisch mit Bambussprossen, Paprika, Champignons und Curry	14,20
-----	--	-------

45.	Koon Po Schweinefleisch mit Gemüse (leicht scharf)	14,20
-----	--	-------

46.	Schweinefleisch mit Zwiebeln, Paprika, Champignons, schwarzen Bohnen und Knoblauch	14,50
-----	--	-------

Rindfleischgerichte

47.	Rindfleisch mit Brokkoli,schwarzen Bohnen, leicht scharf	<i>Euro</i>
48.	Rindfleisch mit Paprikaschoten	15,50
49.	Rindfleisch Chop-Suey (gemischtes Gemüse)	14,90
50.	Rindfleisch mit Zwiebeln	15,50
51.	Rindfleisch mit Bambussprossen, Paprika, Champignons und Curry	14,90
52.	Rindfleisch mit Tomaten und Champignons	15,50
53.	Rindfleisch mit Bambus und Ananas (süß-sauer)	14,90
54.	Rindfleisch mit 8 Kostbarkeiten (8 versch. Sorten Gemüse und Gewürze) leicht scharf	14,90

54A.	Rindfleisch mit Morcheln und Bambus	15,50
54B.	Rindfleisch mit Spargel und Champignons	15,50

Hühnerfleischgerichte

55.	Hähnchenfilet mit chin. Champignons,Bambussprossen	<i>Euro</i>
56.	Hähnchenfilet m.Champignons,Bambussprossen, Mandeln	15,20
57.	Hähnchenfilet mit Ananasstückchen, Bambus,süß-sauer	14,20
58.	Hähnchenfilet mit Spargel oder mit Zwiebeln	14,20
59.	Gebackenes Huhn mit Ananas, Aja Salat,süß-saurer Soße	15,20
60.	Koon Po Hähnchenfilet mit 8 Kostbarkeiten (8 versch. Sorten Gemüse und Gewürze) leicht scharf	14,20

61.	Hähnchenfilet mit Zwiebeln, Paprika, Champignons, schwarzen Bohnen und Knoblauch	14,50
-----	--	-------

62.	Gebackenes Huhn à la Hong Kong mit versch. Gemüse, leicht scharfer Soße ^{a)})	14,90
-----	---	-------

63.	Paniertes Hühnerfleisch mit süß-saurer Soße ^{a)})	14,20
-----	---	-------

64.	Gebackenes Huhn à la Malaya mit versch. Gemüse, Currysoße oder Erdnusssoße ^{a)})	14,90
-----	--	-------

65.	Hähnchenfilet mit Chop-Suey (gemischtes Gemüse)	14,20
-----	---	-------

66.	Hähnchenfilet mit Bambussprossen, Paprika, Champignons und Curry	14,20
-----	--	-------

67.	Hähnchenfilet mit Morcheln und Bambus	15,20
-----	---------------------------------------	-------

68.	Gebackenes Huhn à la Shanghai mit versch. Gemüse (scharfe Tomatensoße)	14,90
-----	--	-------



69.	Gebackene Ente à la Shanghai mit versch. Gemüse (scharfe Tomatensoße) ^{a)})	<i>Euro</i>
-----	---	-------------

70.	Gebackene Ente mit chin. Champignons und Bambus ^{a)})	15,50
-----	---	-------

71.	Gebackene Ente mit 8 Kostbarkeiten (8 versch. Sorten Gemüse und Gewürze) leicht scharf ^{a)})	15,50
-----	--	-------

72.	Gebackene Ente mit Ananas, Aja Salat,süß-saure S. ^{a)}	14,90
-----	---	-------

73.	Gebackene Ente mit Champignons, Bambus und Mandeln	15,50
-----	--	-------

74.	Gebackene Ente mit Paprikaschoten und Knoblauch Soße ^{a)})	14,90
-----	--	-------

74A.	Gebackene Ente à la Malaya mit versch. Gemüse und Curry- oder Erdnusssoße ^{a)}) ^{e)}	14,90
------	---	-------

74C.	Gebackene Ente à la Hong Kong mit chin. Gemüse und scharfer Sojasoße ^{a)})	15,50
------	--	-------

74D.	Gebackene Ente mit schwarzen Bohnen und Knoblauchsoße ^{e)})	14,90
------	---	-------

Fischgerichte

75.	Fischfilet mit Tomaten und Champignons ^{a)}) ^{f)})	<i>Euro</i>
76.	Fischfilet mit süß-saurer Soße ^{a)}) ^{f)})	14,90
77.	Fischfilet mit Bambussprossen, Paprika, Champignons und Curry	14,90

78.	Fischfilet mit Chop-Suey (gemischtes Gemüse) ^{a)}) ^{f)})	14,90
79.	Gebackene Garnelen mit süß-saurer Soße ^{a)}) ^{k)})	16,50
80.	Gebratene Garnelen mit 8 Kostbarkeiten (8 versch. Sorten Gemüse und Gewürze) leicht scharf ^{a)}) ^{k)})	16,50

81.	Gebratene Garnelen mit Bambussprossen, Paprika, Champignons und Curry ^{k)}	16,50
-----	---	-------

82.	Gebratene Garnelen mit Tomaten und Champignons ^{k)}	16,90
83.	Gebratene Garnelen mit Knoblauch, schwarzen Bohnen und Champignons ^{k)}	16,90

Eier-,Leberspeisen und vegetarisch

85.	Fu-Jung Krabben Omelette ^{a)}) ^{k)}	<i>Euro</i>
86.	Hühnerleber mit Zwiebeln	16,90
87.	Hühnerleber Chop-Suey (gemischtes Gemüse)	14,50
88.	Hühner-Saté Spieße (4 Stück) ^{e)}	14,50
89.	Chop-Suey (gemischtes Gemüse,vegetarisch)	12,90

Hotcook

H1.	Kung Pao (Rindfleisch mit spez. Scharfer Soße)	<i>Euro</i>
H2.	Schweinefleisch, Garnelen und Hähnchenfilet mit versch. Gemüse ^{k)}	16,90

H3.	Knusprige Ente mit versch. Gemüse ^{a)})	16,90
H4.	Knuspriges Huhn mit versch. Gemüse ^{a)})	15,90

H5.	Fisch Platte: gebr. Garnelen, Tintenfisch, Fischfilet und versch. Gemüse (leicht scharf) ^{a)}) ^{f)}) ^{k)}	18,90
-----	--	-------

H6.	Tintenfisch mit schwarzen Bohnen, Knoblauch und Paprika (scharf) ^{f)}	16,90
-----	--	-------

H7.	Schweinefleisch mit Gemüse und Knoblauch	15,90
-----	--	-------

Gourmet-Lofus Spezialitäten

A1.	Peking- Ente für 4 Personen 5-Gänge Menü Bitte einen Tag vorher bestellen	<i>Euro</i>
A2.	Szechuan-Topf Versch. Fleischsorten, Garnelen und Gemüse (leicht scharf)	119,50

A3.	Acht Kostbarkeiten Schweinefleisch, Garnelen, Hühnerbrust und versch. Gemüse (leicht scharf)	15,90
-----	--	-------

A4.	Cha Tschü Up Gebackene Ente und gebackenes Huhn mit süß-saurer Soße	15,50
-----	---	-------

A5.	Curry-Topf Verschiedene Fleisch- und Gemüsesorten in Currysoße	15,90
-----	--	-------

A6.	Babi Pangang Gebackenes Schweinefilet mit Aja Salat und süß-saurer Soße (leicht scharf)	15,50
-----	---	-------

A7.	Hong Kong Up, Tschü Ente à la Hong Kong und gebackenes Schweinefleisch (Ku-Lu-Yük) mit süß-saurer Soße	15,50
-----	--	-------

Spezialitäten

(für 2 Personen)

Spezialitäten

(für 3 Personen)

Euro

- A8. Yau Yi
Gebratener Tintenfisch mit Paprika, Bambussprossen, Knoblauch, Zwiebeln und schwarzen Bohnen
- A9. Suki-Jaki
Speziell japanisches Gericht mit Rindfleisch, Gemüse und Glasnudeln (scharf)
- A10. Brokkoli
Mit Garnelen, Huhn-, Schweine- und Rinderfilet
- A11. Hong Show Up
Knusprige Ente und Rindfleisch mit Gemüse
- A12. Par Lok Up
Knusprige Ente und gebratene Garnelen mit Gemüse
- A13. Tschaw Sam Sin
Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Garnelen, Bambussprossen und chin. Champignons

16,90

16,50

17,90

16,90

Spezialitäten Menüs

(für 1 Person)

Euro

- Me 1. Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Gebackene Ente und gebackenes Huhn mit gemischtem Gemüse in Champignonsoße (leicht scharf)

17,20

- Me 2. Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Gebackene Ente mit süß-saurer Soße ,Acht Schätze (versch. Fleischsorten und Gewürze) leicht scharf

18,20

- Me 3. Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Gebackene Ente mit Rindfleisch und Zwiebeln, mit gebackenen Garnelen und dazu leicht scharfer Soße

17,20

- Me 4. Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Ku-Lu-Yuk mit süß-saurer Soße, Rindfleisch mit Zwiebeln, Tintenfischringe und Saté-Spieß

18,20

- Me 5. Malaysia Reistafel
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Hühnerfleisch mit Currysoße (scharf)
Ente à la Malaysia mit Erdnusssoße

17,20

- Me 6. China Reistafel
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Panierter Schweinefleisch mit süß-saurer Soße, Hong Kong Ente (scharf)

18,20

- Me 7. Lofus Reistafel
Peking Suppe oder Frühlingssuppe,
gebackenes Huhn mit Sojabohnen Soße,
Schweinefleisch mit Brokkoli und Knoblauch und gebackenen Garnelen

17,20

- Me 8. Hong Kong Reistafel
Peking Suppe oder Frühlingssuppe,
Ente à la Hong Kong und Koon Pao Hähnchenfilet mit 8 Kostbarkeiten (leicht scharf)

17,20

- Me 9. Peking Reistafel
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Gebackene Ente mit Gemüse, scharfe Soße und Rindfleisch mit Zwiebeln

18,20

- Me 10. Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Gebackenes Hühnerfleisch mit süß-saurer Soße,
Brokkoli mit Garnelen und Hühner-, Schweine- und Rindfleisch

Euro

- F1. Kang Tung Reistafel
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Geb. Ente, geb. Huhn Babi Pangang mit 3 Sorten Soße und gemischten Gemüse
Gebackene Banane, Eis oder Kaffee

43,90

- F2. Cantonesische Reistafel
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Geb. Ente mit Currysoße, geb. Garnelen, Babi Pangang, süß-saurer Soße, Hähnchenfilet, Bambussprossen, Champignons, Rindfleisch mit Zwiebeln
Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

39,90

- F3. China Reistafel
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Ente à la Canton, Kung Po Huhn (leicht scharf)
Rindfleisch, Paprika, schwarzen Bohnen, Knoblauch, geb. Schweinefleisch mit süß-saurer Soße und Salat
Gebackene Banane, Eis oder Kaffee

43,90

- F4. Spezialität des Hauses
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Ente à la Shanghai, scharfe Tomatensoße, Babi Pangang, geb. Garnelen mit schwarzen Bohnen, Knoblauch, Rindfleisch mit Brokkoli in Austernsoße und Salat
Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

37,90

- F5. Honey Moon
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Gebackene Ente und Huhn mit chinesischem Gemüse
Gebackene Banane, Eis oder Kaffee

39,90

- F6. Happy Day
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Gebackene Ente, Rind- und Hühnerfleisch, Garnelen mit Glasnudeln und versch. Gemüse
Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

39,90

- F7. Indonesische Reistafel
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Babi Pangang, Ku-Lu-Yuk süß-sauer, Hühnerfleisch, Bambussprossen, Paprika, Champignons Curry, Rindfleisch mit Zwiebeln, Hühner Saté-Spieße
Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

39,90

- F8. Shanghai-Platte
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Gebackene Ente mit Shanghai Soße, leicht scharf
Schweinefleisch, Bambussprossen, Paprika, Champ., Curry
Geb. Huhn mit Ananas und süß-saurer Soße
Kung Pao Rindfleisch und Salat
Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

40,90

- F9. Spezial Teller
Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Geb. Huhn, Ente, Schweinefleisch, Garnelen mit 3 Sorten Soße und Salat
Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

Euro

- F10. Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Gebackene Hong Kong Ente mit Sojabohnen Soße
Gebackenes Malaysia Huhn mit Curry Soße
Schweinefleisch mit 8 Kostbarkeiten (leicht scharf)
Gebackene Banane, Eis oder Kaffee

61,90

- F11. Peking Suppe oder Frühlingssuppe
Geb. Ente, süß-saurer S., Gebr. Garnelen mit versch. Gemüse
Acht Schätze (versch. Fleischsorten, Gemüse und Gewürze) leicht scharf
Gebackene Banane, Eis oder Kaffee

Euro

- D1. Glückliche Familie (für 4 Personen)
1. Peking Suppe
2. Gebackenes Schweinefilet mit süß-saurer Soße
3. Hühnerbrust mit chin. Gemüse
4. Rindfleisch mit schwarzen Bohnen
5. Hong Kong Ente
6. Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

94,90

- D2. Alles Gute (für 5 Personen)
1. Peking Suppe
2. Ente mit Ananas und süß-saurer Soße
3. Rindfleisch mit Curry und Champignons
4. Schweinefilet Chop-Suey
5. Gebackenes Hühnerfleisch mit spez. Soße
6. Rindfleisch mit Spargel und Champignons
7. Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

117,90

- D3. Gute Wünsche (für 6 Personen)
1. Peking Suppe oder Frühlingssuppe
2. Chin. Garnelen mit spez. Gemüse
3. Rindfleisch mit Zwiebeln
4. Gebackenes Huhn mit Ananas
5. Hong Kong Ente
6. Schweinefilet mit Curry
7. Rindfleisch mit spez. scharfer Soße
8. Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

160,90

- D4. Original chin. Familienessen (für 8 Personen)
1. Peking Suppe
2. Rindfleisch mit Curry
3. Hühnerbrust mit Ananas
4. Schweinefleisch, chin. Garnelen, Hühnerbrust und versch. Gemüse (leicht scharf)
5. Hong Kong Ente
6. Chin. Garnelen mit schwarzen Bohnen
7. Rindfleisch mit Spargel und Champignons
8. Knuspriges Schweinefilet mit süß-saurer Soße
9. Hähnchenfilet mit chin. Gemüse
10. Gebackene Bananen, Eis oder Kaffee

Euro

101. Gebackene Ananas mit Honig ^{a)}
102. Gebackene Bananen mit Honig ^{a)}

Nachtsisch

3,80

3,80

Statt Reis können Sie für 3,20 Euro gebratenen Reis oder Nudeln wählen



紅花酒家

China Restaurant Gourmet

Lofus

Rellinghauserstr. 262
45136 Essen (Süd)

☎ 02 01-25 51 44

Öffnungszeiten

12.00 - 14.45 und 17.30 - 22.00 Uhr

Küche ist bis 21.30 offen

Montag und Dienstag Ruhetag
(Außer an Feiertagen)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

www.chinarestaurantlofus.de

Sprechen Sie uns zur Sicherheit bei Unverträglichkeiten immer gerne an!

Inhaltsstoffe
a) enthält Eier
b) enthält Sojabohnen
c) enthält Schalenfrüchte
d) enthält Weichtiere
e) enthält Erdnüsse
f) enthält Fisch
g) enthält Schaleninsekten
h) enthält Sellerie
i) enthält glutenhaltiges Getreide
m) enthält Milch
n) enthält Schwefeldioxid
o) enthält Korbstern
p) Formwiderstandsfähigen
q) Formwiderstandsfähigen

Statt Reis können Sie für 3,20 Euro gebratenen Reis oder Nudeln wählen

3,80

3,80